

## 第20回 LSS サイエンス カフェ

# 「ウイルスを正しく知って、始めるセルフケア」

私たちは、昔からさまざまな「ウイルス等による感染症」に立ち向かってきました。

現在、「新型コロナウイルス感染症」が世界中に流行しています。今回のLSSサイエンスカフェでは、「ウイルス」について、正しい情報を講師よりお話頂き、明日の“元気”に繋がる、今出来ること、そして正しい取り組みをご紹介します。

日 時：2021年1月30日(土) 13:00~16:30

会 場：大阪科学技術センター 8階 ホール

開催方式：①会場での参加 80名(先着順)

②オンラインでの参加

### ○講演

「ウイルスを正しく知ろう！」 13:00~14:00

講師：森 康子氏

神戸大学 大学院 医学研究科・医学部 教授



### ○講演

「今日から始める“セルフケア”」 14:10~14:55

講師：新田 信一氏

(株)龍角散 社長付特任担当 薬剤師



### ○体験講座

「正しい手洗いでウイルス感染予防」 15:05~15:50

講師：宮崎 清伍氏

牛乳石鹼共進社(株) コーポレートコミュニケーション室

### ○フリーディスカッション

16:00~16:30

### ファシリテーター:LSS委員

西村 佳子 (大阪ガス(株) 広報部 コーポレート・コミュニケーション推進チーム 係長)

下山 昭子 (日立造船(株) ICT情報システム部 デジタル推進グループ 主任技師)

### 講師紹介

## 森 康子氏 神戸大学 大学院 医学研究科・医学部 教授

近畿大学 医学部卒、大阪大学 医学部附属病院眼科および眼科関連病院にて眼科医師として臨床に従事後、基礎研究を志し、大阪大学 大学院 医学系研究科 博士課程入学。

博士課程修了後、ドイツエアランゲン大学 医学部 研究員、大阪大学 大学院 医学系研究科 助手、助教授、(独)医薬基盤研究所 チーフプロジェクトリーダーを経て、現在に至る。

ウイルスが引き起こす生命現象の謎を解明するため、分子、細胞および個体レベルで研究や次世代のワクチン開発研究に取り組んでおられます。



主 催：(一財)大阪科学技術センター、LSS (Ladies Science Session)

協賛・協力：大阪ガス(株)、(株)大林組、サントリーホールディングス(株)、日立造船(株)、牛乳石鹼共進社(株)、(株)龍角散、大阪家庭薬協会

# 講演「今日から始める“セルフケア”」

(株)龍角散 社長付特任担当 薬剤師 新田 信一 氏

「セルフメディケーション」とは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」とWHO(世界保健機関)で定められています。

私たちが出来ることの第一歩は、自分の体調をきちんと管理することです。どのように管理していくのか、今日からできる「セルフケア」について、さまざまな事例をもとにお話し頂きます。



# 体験講座「正しい手洗いでウイルス感染予防」

牛乳石鹼共進社(株) コーポレートコミュニケーション室 宮崎 清伍 氏



みなさんは、「正しい手洗い」はどのようにすれば良いかご存じですか？手のひらの汚れはしっかり落ちていても、指の先や指の間、手の甲はどうでしょうか？正しい手洗いの効果を知り、十分な感染予防を行いましょう。正しい手洗い方法や、なぜ石けんがウイルスを洗い流せるのかなどをお話頂きます。



ずっと変わらぬ やさしさを。

## 牛乳石鹼

## ○お申し込み方法 (お電話での受付は致しません)

LSSホームページの申込みフォームもしくは、下記必要事項①～⑪をご記入の上、FAX・ハガキにてお申し込み下さい。

- ①イベントタイトル名 「第20回LSSサイエンスカフェ」 ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号 ④住所 ⑤TEL ⑥性別 ⑦年齢 ⑧FAX
- ⑨メールアドレス(こちらからの返信メールが受取れるように設定してください)
- ⑩参加方法(ご来場参加・オンライン参加)
- ⑪質問(当日すべての質問には回答はできませんが、皆様の質問やご関心を盛り込みフリーディスカッションを進めます)

## ○来場参加定員 80名 (先着順) (定員になり次第締め切ります)

## ○オンライン参加について

オンラインはZOOMを利用致します。  
参加者には、追ってURL等をご連絡致します。  
テクニカルなサポートは致しかねますのでご了承下さい。  
申込み締め切り：1月29日(金)16時

## ○申込先・問い合わせ先

〒550-0004 大阪市西区靱本町1-8-4  
(一財)大阪科学技術センター 普及事業部 LSS担当まで  
E-mail lss@ostec.or.jp  
TEL 06-6443-5318 (月～金9:00～18:00)  
FAX 06-6443-5310

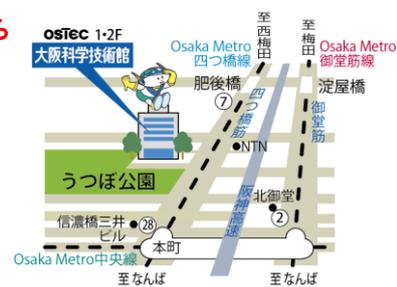


お申し込みは、こちらから

男性・女性を問わず  
ご参加頂けます。



- 会場所地 大阪市西区靱本町1-8-4 (靱公園北東角)
- 会場への道順  
Osaka Metro 四つ橋線「本町」駅下車 28号出口より北へ徒歩約3分  
Osaka Metro 御堂筋線「本町」駅下車 2号出口より西へ徒歩約7分  
※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用の上、ご来場下さい。



- \* 会場では、マスクをご着用下さい。
- \* 状況により、「オンライン」のみの開催になる場合があります(その場合、事前にご連絡致します)。
- \* スケジュール・内容は予告なく「変更」もしくは「中止」になる場合がございますことを予めご了承下さい。

# LSS Ladies Science Session

「科学」をもっと身近に！  
「科学」をもっと楽しく！

多くの人に科学の楽しみ、不思議を知っていただくため多岐多様にわたる科学広報を企画・実施しているグループです。近年はさまざまなテーマについて講演を聞くだけでなく講師や参加者同士とのディスカッションまたテーマに添った体験などを通じて楽しく学ぶ「サイエンス・カフェ」を実施しています。「科学が苦手！難しい！」という人もきっと興味をもって楽しんでいただけます。

今後LSSイベント開催案内をご希望の方は、lss@ostec.or.jpまで、氏名・年齢・電話番号・送付希望メールアドレスをお知らせ下さい！